



MVG-Bustraining

Ein Service Ihres Verkehrsunternehmens

Die Mülheimer VerkehrsGesellschaft (MVG) bietet ein kostenloses Bustraining für die Senioren an.

Unser Partner:



Vorwort



*Dipl.-Ing. Klaus-Peter Wandelenus,
Geschäftsführer der Mülheimer VerkehrsGesellschaft mbH*

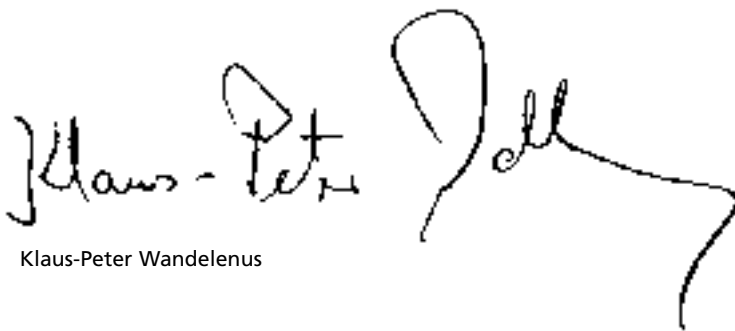
Liebe Fahrgäste,

Mobilität ist wichtig, sie hält uns in Bewegung – und das ist besonders für ältere Menschen ein Stück Lebensqualität. In einer Gesellschaft, die immer älter wird, muss deshalb auch der ÖPNV „seniorengerechter“ gestaltet werden. Die Mülheimer Verkehrs-Gesellschaft mbH hat diesen Trend erkannt und bietet seit 2010 für die älteren Menschen in dieser Stadt ein Bustraining an.

Gemeinsam mit unseren freundlichen und kompetenten Trainern können Seniorinnen und Senioren hier den Umgang mit öffentlichen Verkehrsmitteln erleben und üben – und das sogar kostenlos.

Mit dieser kleinen Broschüre möchten wir Sie über den Ablauf und die Inhalte unseres Bustrainings informieren.

Gute Fahrt mit unseren Bussen und Bahnen wünscht Ihnen,



Klaus-Peter Wandelenus

Impressum

Herausgeber:

Mülheimer VerkehrsGesellschaft mbH

Duisburger Straße 78

45479 Mülheim an der Ruhr

Nils Hoffmann (V.i.S.d.P.)

Layout, Text: Andreas Köhne, Gaby Renz

Fotos: www.lokomotiv.de, Agnes Deja, Andreas Köhne

Druck: Woeste Druck, Essen



Bustraining für die Senioren

Das neue Bustraining der MVG: Bei Kaffee und Kuchen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jede Menge Tipps und Informationen. Sie können Fragen stellen und vor allem: üben! Das Sicherheitstraining im Bus wird von einer geschulten MVG-Busfahrerin durchgeführt.

Ziel der Veranstaltung ist es, älteren Menschen wieder Lust auf das Bus- und Bahnfahren zu machen. Wie nutze ich den öffentlichen Verkehr am einfachsten? Wie sind Fahrpläne zu lesen und wie plane ich Fahrten, bei denen ich umsteigen muss? Aber auch das sichere Verhalten an Haltestellen, in Bus und Bahn und beim Ein- und Aussteigen werden vermittelt. Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr und endet gegen 13 Uhr.

Inhalt und Ablauf der Veranstaltung wurden gemeinsam mit Pädagogen, Nahverkehrsexperten und Wissenschaftlern der Universität Duisburg-Essen entwickelt.



Behandelt werden folgende Themen

- Sicherheit an Haltestellen und in Bus und Bahn
- Richtiges Ein- und Aussteigen
- Lesen der Fahrpläne
- Ticketkauf
- Beschilderung und Piktogramme



Praktische Übungen

- Richtig sitzen während der Fahrt
- Festhalten bei einer Vollbremsung
- Halteknöpfe drücken, Ein- und Aussteigen
- Abstellen des Rollators in Bus und Bahn



Anmeldung und Kontakt

Anmelden können Sie sich bei Andrea Graf:
Telefon 0201/2799163

Treffpunkt: Stadthalle Mülheim/Haupteingang
Uhrzeit: 10.00 bis ca.13.00 Uhr

Weitere Informationen unter www.mhvg.de

Das Team



Gertrud Lüttkenhorst

begann ihre Laufbahn 1989 als Busfahrerin. Bis 2005 war sie für die Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiter zuständig. Seit März 2005 führt sie im Rahmen des pädagogischen Konzeptes das „Bustraining“ durch.



Helmut Oppenberg

ist seit 1998 als staatlich anerkannter Pädagoge im Jugendzentrum Essen tätig. Die Betriebsführungen für Kinder und Erwachsene bei der MVG macht er seit Januar 2010.



Rolf Hensel

ist bei der EVAG/MVG im Bereich Kundenmanagement tätig und führt Veranstaltungen für Jugendliche und Senioren durch.



Andrea Graf

leitet das Schulbetreuungsbüro der EVAG und der MVG und ist verantwortlich für die Logistik und Organisation der Busschule für Senioren